

## **MSM – Reinsubstanz: natürliche Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie**

MSM wird vorzugsweise bei Gelenkproblemen, schwachem Bindegewebe, Haut- und Fellproblemen und allgemeinen Schmerzen und Entzündungen empfohlen.

Die Abkürzung MSM steht für **Methyl Sulfonyl Methan**. Hierbei handelt es sich um eine natürliche Verbindung, die im menschlichen und tierischen Körper eine enorm wichtige Rolle einnimmt.

MSM kann der Körper nur bedingt selbst bilden. Daher muss ein grosser Teil über die Nahrung eingenommen werden. In vielen Lebensmitteln sind jedoch nicht mehr ausreichend Schwefelverbindungen enthalten, so dass der menschliche und tierische Organismus ungenügend mit Schwefelverbindungen versorgt wird. Diese sind jedoch notwendig für einen funktionierenden Stoffwechsel und vor allem für die Bildung von Collagen und von lebenswichtigen Aminosäuren. Ohne Collagen können die Gelenke nicht richtig funktionieren, nachhaltige Schmerzen sind häufig die Folge.

Zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung empfiehlt sich daher bei Bedarf oder auch zur Vorbeugung die Einnahme von hochwertigem MSM. Diese natürliche Schwefelverbindung wird im Körper direkt ihren Einsatzgebieten zugeführt und sorgt für eine Verbesserung des Wohlbefindens.

### **Wie wirkt MSM?**

MSM ist ein wichtiger Grundbaustein des Körpers. Die natürliche Schwefelverbindung ist sowohl in den menschlichen als auch in tierischen und pflanzlichen Organismen zu finden. Schwefel gilt als eine jener Substanzen, die für den Körper lebenswichtig ist.

Er unterstützt die Herstellung von Aminosäuren und Collagen. Aminosäuren sind wiederum notwendig für den Aufbau von Proteinen, die bei der Bildung und Erhaltung von sämtlichen Körperzellen sowie Knochen und Haaren benötigt werden.

MSM wirkt also unter anderem unterstützend beim Aufbau von Knorpel. Collagen ist das natürliche Schmiermittel des Körpers. Fehlt Collagen, kann es zu Entzündungen in den Gelenken kommen.

MSM bewirkt zudem die Bildung von aktiven Eiweissen und Enzymen im Körper. Aminosäuren, Enzyme und auch Eiweisse haben wichtige Funktionen für den Organismus, wie auch für den Transport von Nährstoffen.

### **MSM - die Wirkung in unserem Körper**

MSM macht Zellwände durchlässig, wodurch Wasser und Nährstoffe frei in die Zellen fließen können und auf diese Weise Abfallprodukte und Giftstoffe richtig abtransportiert werden. Der Körper verwendet MSM gemeinsam mit Vitamin C, um neue, gesunde Zellen zu bilden und MSM liefert die flexible Verbindung zwischen den Zellen.

Ohne angemessene MSM-Niveaus kann der Organismus keine guten, gesunden Zellen aufbauen, was zu Problemen führt wie nachlassender Gelenkigkeit, Narbengewebe, Falten, Krampfadern, verhärteten Arterien, beschädigtem Lungengewebe, trockene, rissige Haut, Verdauungsproblemen, Gelenkproblemen und der Unfähigkeit allergische Reaktionen gegen Nahrungsmittel zu unterdrücken und noch vieles mehr...

MSM ist ein Antioxidans, das hilft, den Blutstrom zu reinigen und Giftstoffe auszuspülen, welche in unseren Zellen gefangen sind. Es eliminiert auch fremde Proteine und freie Radikale.

Um bei guter Gesundheit zu bleiben, müssen wir die Ernährung durch MSM ergänzen, damit sich der Körper selbst heilen kann. Der Körper verwendet, was er braucht - nach 12 Stunden werden überschüssige Mengen einfach ausgeschieden.

Ein Organismus der aus gesunden, flexiblen Zellen besteht, wird sich nicht nur besser fühlen, sondern auch besser aussehen. Der Körper arbeitet kontinuierlich daran, alte, verbrauchte Zellen durch neue zu ersetzen. Dieser Prozess findet 24 Stunden pro Tag, 7 Tage pro Woche, ohne Unterbrechung statt.

Wenn alle Rohstoffe, die für den Zellaufbau notwendig sind, zur Verfügung stehen, ist das ein sehr effizienter Prozess. Wenn Mängel vorhanden sind, können die neuen Zellen schwach, starr oder deformiert sein.

Einer der wichtigsten Rohstoffe für den Aufbau von gesunden neuen Zellen ist MSM. Dieses Element ist so ausschlaggebend für das Leben, dass es in jeder Zelle jeder Pflanze und jedem Lebewesen vorkommt.

Schwefel macht 0,25% des menschlichen Körpergewichts aus. Allerdings können weder Pflanzen noch Tiere natürlichen Schwefel direkt nutzen. Schwefel in anorganischer Form ist für lebende Organismen nicht leicht verfügbar.

MSM ist kein Medikament, kein Arzneimittel und kein Lebensmittelzusatzstoff. Es ist ein Lebensmittel. MSM ist eine organische Form von Schwefel, welche vom Körper einfach aufgenommen und genutzt werden kann.

### **MSM wird erfolgreich angewendet bei:**

- ✓ Schmerzen
- ✓ Arthrose, Arthritis, Gelenkbeschwerden, Muskelschmerzen, Osteoarthritis
- ✓ Sehnenscheidenentzündung, Bursitis und Rheuma
- ✓ bei Sportverletzungen und zur Stärkung des Bindegewebes
- ✓ Allergien, Hautentzündungen, Juckreiz (auch bei Akne)
- ✓ zur Beschleunigung der Wundheilung und bei Hautschäden (Alterung)
- ✓ stumpfes Fell und brüchige Krallen (Haare & Nägel)
- ✓ Verdauungsprobleme, Verstopfung, Durchfall
- ✓ Magenübersäuerung, Sodbrennen, Regulierung des Säure-Basenhaushaltes
- ✓ zur Entgiftung und Ausleitung von Gift- und Schlackenstoffen sowie von Quecksilber
- ✓ Parasiten (Würmer, Giardien), Candida Pilzinfektionen
- ✓ Chronische Erschöpfung und Müdigkeit
- ✓ Karpaltunnelsyndrom, Fibromyalgie
- ✓ Asthma, Lungen- und Leberprobleme
- ✓ Diabetes
- ✓ Krämpfe
- ✓ Migräne-Kopfschmerzen
- ✓ Geschwüren und Infektionen, Vorbeugung gegen Krebs
- ✓ bei einem Mangel an Schwefel im Körper sowie bei einer unausgeglichene Ernährung

### **MSM Wirkung bei Schmerzen und Entzündungen**

Eines der wichtigsten Anwendungsgebiete von MSM als Nahrungsergänzungsmittel ist seine erwiesene Fähigkeit zur Linderung von Schmerzen und Entzündungen. Rund die Hälfte des gesamten Schwefels im Körper befindet sich in den Muskeln, der Haut und den Knochen.

Wenn starre fibröse Bindegewebszellen anschwellen und sich entzünden, führt dies zu Druck und Schmerzen. Da MSM Zellwänden ihre Flexibilität und Durchlässigkeit zurückgeben kann, kann Flüssigkeit leichter durch das Gewebe gelangen. Das hilft, den Druck auszugleichen und den Grund für die Schmerzen zu reduzieren oder zu eliminieren.

Schädliche Substanzen, wie Milchsäure und Giftstoffe können abtransportiert werden, während Nährstoffe eindringen können. Das verhindert, dass sich in Zellen Druck aufbaut, welcher Entzündungen hervorruft.

Menschen mit Arthritis melden bedeutende und langanhaltende Erleichterung durch MSM-Nahrungsergänzungsmittel. Wenn es gemeinsam mit Glucosamin, einer Schlüsselsubstanz für die Neubildung von Knorpelgewebe, eingenommen wird, kann MSM Schmerzen lindern und dabei helfen, abgenutzte oder beschädigte Knorpel in Gelenken, Sehnen und Bändern durch gesunde, flexible, neue Zellen zu ersetzen. Hierzu verwenden Sie MSM am besten kombiniert **mit unserem reinen Keimdrüsenextrakt kapseln aus der Perna canaliculus**.

Sicherheit ist ein wichtiger Punkt bei der Schmerzlinderung, da viele chemische Schmerzmittel toxisch wirken. NSAR-Schmerzmittel sind alleine für über 20.000 Todesfälle und über 100.000 Krankenhaus-aufenthalte in den USA verantwortlich.

Im Gegensatz dazu ist MSM komplett sicher, auch wenn es in höheren Dosen eingenommen wird. Der Grund dafür ist, dass MSM eine natürlich vorkommende Substanz ist, welche in kleinen Mengen auch in Obst, Gemüse, Fleisch, Milch und Meeresfrüchten zu finden ist.

MSM ist als Nährstoff schon immer Teil der Ernährung und ist eine natürliche Komponente des Plasmas. Leider reduzieren Hitze und die Zubereitung den MSM-Gehalt von Lebensmitteln stark, was dazu führt, dass viele eine suboptimale Menge dieses wichtigen Nährstoffes zu sich nehmen.

Der Hauptvorteil von MSM ist, dass es den Körper mit Schwefel versorgt. Schwefel ist verantwortlich für die gesundheitsfördernden und schmerzstillenden Eigenschaften von MSM.

Rund die Hälfte des Schwefels im Körper befindet sich in den Muskeln, der Haut und den Knochen. Schwefel ist notwendig für die Herstellung von Kollagen, dem primären Baustein von Knorpeln, Haut und Bindegewebe.

### **Wie bekämpft MSM Schmerzen?**

In einer Studie aus dem Jahr 1993, die an der Southern Illinois University durchgeführt wurde, fanden Forscher heraus, dass die Übertragung von Schmerzimpulsen schon durch niedrige Konzentrationen verlangsamt wurde. Es hemmt Schmerzimpulse im Haupt-Nervensystem, den C-Fasern. C-Fasern transportieren Schmerz Nachrichten vom beschädigten Gewebe zum Gehirn.

Andere Studien haben auch gezeigt, dass DMSO und MSM sogar eine Blockade der zentralen Schmerzantwort im Gehirn hervorrufen kann, wo der Schmerz empfangen wird.

### **Wie bekämpft MSM Entzündungen?**

MSM erhöht die Effektivität des natürlich im Körper vorkommenden, entzündungshemmenden Hormons Cortisol. MSM verhindert auch die Ausbreitung von Fibroblasten. Exzessive Mengen an Fibroblasten werden beim Anschwellen produziert und führen zu Narbengewebe.

MSM bindet auch Flüssigkeit in geschwollenem Gewebe und hilft dabei, diese zu entfernen.

### **MSM und seine säurereduzierende Wirkung gegen Sodbrennen und Magenübersäuerung**

Pilotstudien haben gezeigt, dass MSM extrem effektiv und schnell Beschwerden reduzieren kann, die durch überschüssige Säure hervorgerufen werden. Dies geschieht, in Gegensatz zu verschreibungspflichtigen Antazida oder Säureblockern, ganz ohne Nebenwirkungen.

MSM kann jeden Tag eingenommen werden, ohne die normalen Körperfunktionen, inklusive den Säure- Basen-Haushalt, zu stören.

### **MSM gegen Verstopfung**

Es erweitert Blutgefässe, um den Blutfluss zu verstärken. Noch eindrucksvoller scheint MSM ein Cholinesterase-Hemmer zu sein, der den exzessiven Fluss von Nervenimpulsen von einer Nervenzelle zur anderen verhindert. Es kann die Peristaltik wiederherstellen und stoppt Muskelspasmen (-krämpfe) im Darm.

### **MSM unterstützt die gesundheitliche Wiederherstellung bei Allergien**

MSM hat stark entzündungshemmende Auswirkungen im Körper, welche wirksam dabei helfen können, Entzündungen zu reduzieren, die häufig bei allergischen Reaktionen vorkommen.

Sowohl Umwelt- als auch Nahrungsmittelallergien können durch MSM reduziert werden. Menschen, die unter Asthma und Heuschnupfen leiden, konnten durch MSM signifikante Verbesserungen vermelden.

MSM blockiert Histamin-Rezeptoren. Es agiert als Bodyguard, der ausserhalb der Zellmembran entscheidet, wie viel Histamin Entzündungen, Schwellungen und Flüssigkeitseinlagerungen hervorrufen darf.

### **MSM zum Entgiften**

Flexible, durchlässige Zellen sind wichtig, da diese es ermöglichen, Giftstoffe, Allergene und fremde Substanzen einfacher aus dem Körper abtransportieren zu können. Wenn Hautzellen weich und durchlässig sind, können viele Giftstoffe z.B. durch Schweisstropfen (beim Menschen) ausgeschieden werden, was der Leber und den Nieren Arbeit abnimmt.

Während MSM kein Heilmittel gegen Allergien ist, kann die Einnahme von hochreinem MSM als Nahrungsergänzungsmittel Symptome reduzieren, indem Allergene schneller aus dem Körper entfernt werden. Sogar Reaktionen auf Insektenstiche, Giftefeu und Gifteiche sind weniger stark, wenn die Ernährung durch MSM ergänzt wird. Vitamin C ist bei dieser Anwendung auch synergistisch, da es die Histaminwerte senken kann.

### **MSM gegen Parasiten und Eizeller im Darm**

MSM hat auch eine unglaubliche antiparasitäre Wirkung gegen Giardien, Trichomonaden, Spulwürmer, Fadenwürmer, Madenwürmer und andere Darmparasiten. Wenn Parasiten sich an die Darmwände heften, können sie leben, sich vermehren und dem Körper unbegrenzt Nährstoffe entziehen. MSM blockiert Parasiten, indem es um Rezeptorstellen an der Schleimhaut konkurriert. Wenn Parasiten sich nicht anheften können, werden sie ganz einfach aus dem System gespült.

Dasselbe gilt für Lebensmittel-Allergene. MSM bedeckt die Oberfläche der Schleimhäute und besetzt die Anbindungsstellen, welche ansonsten von aggressiven Lebensmittelallergenen verwendet werden könnten.

Es kann sich auch mit schädlichen Wirkstoffen verbinden, um harmlose Substanzen zu produzieren, welche dann vom Körper ausgeschieden werden. Das erleichtert die normale Verdauung und Aufnahme und ermöglicht es dem Körper, einen maximalen Nährstoffwert aus Lebensmitteln zu gewinnen, die ansonsten zu einer Reaktion führen würden.

Menschen und Tiere, die auf bestimmte Lebensmittel allergisch reagieren, haben verbesserte oder komplette Toleranz dieser Lebensmittel vermeldet, wenn sie MSM in Reinsubstanz als Nahrungsergänzungsmittel einnahmen. Gesundes, flexibles Darmgewebe kann, gemeinsam mit einer verbesserten Verdauung, auch Verstopfung lindern.

## **MSM und Arthritis**

MSM hat exzellentes Potential bei der Behandlung von Osteoarthritis. Studien haben gezeigt, dass MSM ein effektives Mittel zur Schmerzlinderung bei Osteoarthritis ist, wobei es ohne die Giftigkeit von Medikamenten auskommt. MSM hat sich auch als hilfreich bei der Behandlung von rheumatoider Arthritis erwiesen.

## **MSM und Diabetes**

Schwefel ist auch ein Bestandteil von Insulin, dem Hormon, das den Kohlenhydrat-Stoffwechsel reguliert. Nicht ausreichende Mengen an Schwefel können zu einer reduzierten Insulinproduktion führen.

Es ist auch möglich, dass fehlender bioverfügbarer Schwefel die Zellen so starr und undurchlässig macht, dass diese nicht mehr effizient Zucker aus dem Blut aufnehmen können, was zu erhöhten Blutzuckerwerten führt.

Studien zeigen, dass die regelmässige Einnahme von MSM als Reinsubstanz, dazu führen kann, dass die Zellen durchlässiger werden. So hilft MSM bei der Regulierung des Blutzuckers, wodurch die überarbeitete Bauchspeicheldrüse in den Normalzustand zurückkehren kann.

## **MSM und Vorbeugung von Krebs**

Sowohl in Brustkrebs- als auch in Darmkrebs-Studien hat MSM die Entstehungszeit beider Tumor- und Krebsarten signifikant verlängert.

## **MSM das Schönheitsmineral**

Schwefel wird das „Schönheitsmineral“ der Natur genannt, da er benötigt wird, um das Haar glänzend und weich zu machen und um einen klaren und jugendlichen Teint zu erhalten. Er wird für die Collagen-Synthese benötigt und kommt in Keratin vor, einer robusten Proteinsubstanz, welche notwendig für die Gesundheit und den Erhalt von Haut, Nägeln und Haaren ist.

MSM ist verantwortlich für die flexiblen Disulfid-Verbindungen zwischen den Zellen, inklusive jenen, aus denen die Haut besteht. Es blockiert unerwünschte chemische und physische Vernetzungen und Verbindungen von Collagen, welche mit harter, alternder Haut in Verbindung gebracht werden.

Daher steigert MSM die Biegsamkeit und fördert die Reparatur beschädigter Haut. Falls sich eine nicht ausreichende Schwefel-Menge im Körper befindet, werden die neu hergestellten Zellen starr. Diese Starrheit kann zu Rissen, Falten und unschönem Narbengewebe führen.

Wenn ausreichend Schwefel für neue Zellen zur Verfügung steht, wird die Haut weicher, glatter und flexibler. MSM liefert diesen Schwefel.

Akne, inklusive der schweren Rosacea, reagiert gut auf MSM-Reinsubstanz. Angemessene Mengen an Schwefel und Vitamin C sind auch für die Heilung notwendig. Wenn der Körper zu wenige dieser Nährstoffe zur Verfügung hat, wird das neue Gewebe erhabener, was zu einer unschönen, erhabenen Narbe führt.

Da MSM die Haut durchlässiger und elastischer macht, kann es auch dabei helfen, Blasenbildung zu vermeiden und unterstützt die schnellere Heilung von Sonnenbrand oder Windschäden.

Mit MSM zeigen Nägel nicht nur gesteigertes Wachstum sondern werden auch härter und weniger brüchig. Dieser Effekt konnte sowohl bei menschlichen Nägeln als auch bei Pferdehufen nachgewiesen werden.

## **Wie äussert sich ein Mangel an MSM Schwefel?**

Die Aufgaben, die Schwefel im Körper erfüllt, sind vielseitig. Die natürliche Schwefelverbindung ist beteiligt am Aufbau von Collagen, unterstützt glänzendes Haar und gesunde Haut, führt zu einer erhöhten Durchlässigkeit von Zellmembranen, ist beteiligt an der Herstellung von Hormonen, Aminosäuren sowie Enzymen und unterstützt den Körper auch beim Abtransport von schädlichen Stoffen, die über die Nahrung oder über die Luft aufgenommen werden.

Ein MSM-Mangel kann sich also an vielen Stellen im Körper bemerkbar machen. So führt ein Defizit an MSM beispielsweise zu Gelenkbeschwerden oder zu Stoffwechselproblemen. Aber auch stumpfe Haare, brüchige Nägel und ein allgemeines Schwächegefühl können Anzeichen dafür sein, dass der Körper nicht mit ausreichend Schwefel versorgt ist.

## **Wie hoch ist der Bedarf an MSM? Dosierung und Einnahme**

Da Schwefel in jeder Zelle jedes lebenden Organismus vorkommt, könnte man glauben, dass wir und unsere Haustiere ausreichende Mengen dieses essentiellen Minerals aus Lebensmitteln aufnehmen können und daher keine Nahrungsergänzungsmittel nötig sind - das ist aber leider nicht der Fall!

Fleisch, Geflügel, Fisch, Eier und Milchprodukte sind die Hauptquellen von Schwefel. Vegetarier, speziell jene, die keine Eier essen, sind besonders von einem Schwefelmangel bedroht. Pflanzenzellen enthalten zwar Schwefel, allerdings nicht in grossen Mengen. Ausserdem geht das vorhandene MSM in Lebensmitteln durch das Waschen, Kochen, Gefrieren oder Dünsten verloren. Und natürlich sinkt der Gehalt an Schwefel im Körper stark mit dem Alter. Je älter Mensch oder Tier, desto wichtiger wird es, dem Körper ausreichende Mengen an Schwefel zur Verfügung zu stellen.

Aufgrund seiner positiven Wirkung, vor allem bei der Bildung von gesunden Zellen, werden 2.000 bis 6.000 mg MSM Reinsubstanz pro Tag empfohlen (erwachsener Mensch). MSM sollte täglich eingenommen werden. Am besten beginnend mit 1.500 mg MSM in der ersten Woche, um zu verhindern, dass der Körper zu schnell entgiftet, was manchmal eintreten kann, wenn anfangs zu viel MSM eingenommen wird. Nach der ersten Woche kann die Dosis auf 3-10 Gramm pro Tag erhöht werden. Diese Dosis kann so lange wie nötig eingenommen werden.

Die Dosierempfehlungen sind ausdrücklich auf unsere hochwertige Reinsubstanz ausgerichtet und nicht übertragbar. Entsprechende Fütterungsempfehlungen für Ihr Haustier finden Sie auf der Produktebeschreibung und im Online Shop.

Für die beste Wirksamkeit sollte MSM Reinsubstanz täglich und über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten dem Futter beigemischt werden. Bei Gelenkproblemen ist eine zusätzliche Verabreichung von unserem Keimdrüsenextrakt der Perna calaliculus sinngemäss. MSM Reinsubstanz ist ein kristallines, lösliches Pulver, geschmacklich so gut wie neutral. Unser MSM Reinsubstanz ist 100% reines und natürliches Methylsulfonylmethan aus Kiefernrinde (Lignin). Das Lignin aus Kiefern ist die einzige natürliche reine Quelle für das beste MSM. Im Gegenzug zu chemisch hergestellten MSM liegt der Unterschied in seiner absolut organischen Form, es ist 100% nebenwirkungsfrei und frei von Verschmutzungen und enthält keine weiteren evtl. schädlichen Zutaten. Das Pulver ist äusserst ergiebig und sparsam in der Anwendung. Evtl. im Gegensatz zu massenproduzierter Chemieware logischerweise etwas höher im Preis!

MSM Reinsubstanz ist selbst in höheren Dosen sicher, bis heute wurden noch keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten gefunden. Viele Menschen vermelden auch, dass MSM Pulver in ihrem Badewasser eine schmerzstillende und entgiftende Wirkung hat.

### **MSM Nebenwirkungen und Wechselwirkungen**

Unser MSM ist in der empfohlenen Dosis extrem sicher. Es hat keine Nebenwirkungen und wird oft als so sicher wie Wasser bezeichnet. Wenn MSM als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen wird, gelangt es innerhalb kürzester Zeit an jene Stellen, wo der Körper es benötigt. Nach rund 12 Stunden werden überschüssige Mengen ausgeschieden. MSM, welches zur Schwefelfamilie gehört, sollte nie mit Sulfa-Medikamenten verwechselt werden, auf die einige Menschen allergisch reagieren. MSM jedenfalls kann keine Allergien auslösen. Natürlich hängt die optimale Tagesdosis MSM von Körpergrösse, Alter und der Art und Schwere von eventuell vorhandenen Mangelerscheinungen ab. Bei der Einnahme von MSM als Nahrungsergänzungsmittel sind keine Wechselwirkungen mit anderen Zusätzen und mit Medikamenten bekannt. Zu einer Überdosierung der enthaltenen Inhaltsstoffe kann es nicht kommen, da der Körper nicht benötigte Schwefelverbindungen in Depots speichert oder nicht verarbeitet und ausscheidet. Da es sich um eine natürliche Schwefelverbindung handelt, wird MSM gut vom Körper aufgenommen und direkt verwertet. Nebenwirkungen sind bei der Einnahme von MSM als Nahrungsmittel nicht bekannt.

### **Achtung!!! Worauf Sie beim Kauf von MSM unbedingt achten sollten!**

Viele MSM Produkte werden als bespritzte Massenware im Labor chemisch hergestellt. In der Tat sind diese in der vielversprochenen Wirkung stark vermindert und leider auch nicht gerade ungefährlich durch die mehr oder minder starken Verunreinigungen, insbesondere durch Schwermetalle. Dies steht wohl verstanden nicht auf der Verpackung. Gerade die unten aufgeführten Anmerkungen sind alle ausnahmslos bei solchen Produkten entstanden. Viele Nahrungsergänzungen wie Tabletten, Kapseln oder Pulver mit MSM enthalten weitere Inhaltsstoffe wie Stabilisatoren, billige Füllstoffe und Rieselstoffe, Bindemittel, Konservierungen usw. welche leider nicht zur Gesundheitsförderung beitragen. Diese billige Massenware wird im günstigen Kristallisationsverfahren produziert, die enthaltenen Verunreinigungen und toxischen Schwermetallbelastungen werden in den Kristallen eingeschlossen. Also **unbedingt Finger weg von solchen teils sehr günstigen Produkten!!!**

**Unser natürlich gewonnenes MSM wird in einem recht aufwendigen 5-fachen Destillationsverfahren von sämtlichen Verunreinigungen und toxischen Stoffen gereinigt, darum ist es eine zu 100% reine Substanz.**

Es können also nur sämtliche positiven Wirkungen entstehen und 100% keine Nebenwirkungen.

### **Was Sie ausserdem wissen sollten:**

#### **Was passiert bei der Einnahme von MSM?**

Der Schwefel in MSM hilft dabei, bestimmte Chemikalien aufzunehmen und diese wasserlöslich zu machen. Das sorgt dafür, dass diese über die Nieren ausgeschieden werden.

Ein Teil des Schwefels wird verwendet, um Cystein herzustellen, welches wiederum zur Herstellung von Glutathion verwendet wird, das giftige Metalle entfernt, die Zellen vor Oxidation schützt und andere wichtige gesundheitsfördernde Aktivitäten durchführt.

MSM findet auch verletzte Zellen und reduziert die Entzündung, was den Nährstofffluss zu dieser Stelle erhöht und die Wundheilung fördert. Es kann auch dabei helfen, die Narbenbildung zu verhindern. Bei Allergikern hilft es die oft übermässige Histamin-Antwort zu kontrollieren. Es wurde auch festgestellt, dass MSM die Energie erhöht. Deshalb auch im Kraftsport weit verbreitet.

#### **Um MSM zu verstehen, müssen Sie einige Hintergrundinformationen kennen!**

MSM ist ein „natürlich vorkommender Nährstoff, der in der normalen menschlichen und tierischen Ernährung enthalten ist“. Er wird durch den Schwefel-Zyklus Teil unserer Ernährung.

Meeresplankton gibt Schwefelverbindungen ab, welche in die Ozonschicht aufsteigen, wo ultraviolettes Licht MSM und DMSO produziert. DMSO, Dimethylsulfoxid, ist ein Vorläufer von MSM. MSM und DMSO kehren über den Regen auf die Erdoberfläche zurück. Pflanzen konzentrieren MSM und geben dieses wieder an die Erde und das Meer ab. Verdunstung sorgt dafür, dass die Stoffe auf die Erde zurückkehren.

MSM hat eine einzigartige Wirkung auf das Gewebe im Körper. Es senkt den Druck im Inneren der Zelle. Durch den Abtransport von Flüssigkeiten und Giftstoffen beeinflusst Schwefel die Zellmembran.

MSM ist eine organische Form von Schwefel, Sulfite in Lebensmitteln sind hingegen anorganisch. Sue Williams bemerkt: „Schwefel ist in allen Zellen vorhanden“ und ist in Form von „organischen Verbindungen im ganzen Körper“ zu finden.

Schwefel kommt im Körper allerdings in Sulfat-Formen vor. Es bildet Sulfat-Verbindungen mit Natrium, Kalium, Magnesium und Selen. MSM ist wichtig, da Schwefelverbindungen im gesamten Körper und der Natur zu finden sind.

Schwefel hat eine indirekte Bedeutung, da Schwefelverbindungen eine Rolle in vielen Organen und Systemen im Körper spielen. Schwefel befindet sich in den Haaren, der Haut und den Nägeln. Viele Aminosäuren, die Bausteine von Protein, enthalten Schwefel.

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, welche aus Methionin hergestellt wird. Taurin stabilisiert Zellmembranen. Methionin enthält Schwefel, entgiftet Zellen und ist an der Schmerzlinderung beteiligt. Carnitin resultiert aus Methionin und transportiert langkettige Fettsäuren, was die Ansammlung von Lipoproteinen verhindert. Viele B-Vitamine interagieren mit oder enthalten Schwefel. Schwefel wird für die Insulinproduktion benötigt.

Eine bekannte Verwendung von MSM ist die Behandlung von Gelenksproblemen, da Schwefel in oder in der Nähe von knöchernen Strukturen gefunden wird. Schwefel fördert gesunde Muskeln, Sehnen und Bänder. Arthritische Beschwerden reagieren auf die orale Einnahme von MSM.

Einige Forscher beobachten Resultate von MSM, wenn es gegen Muskelschmerzen nach dem Training angewandt wird. MSM normalisiert den Druck im Inneren der Zelle und transportiert Giftstoffe ab.

### **Studien**

Die Oregon Health Sciences University hat Arthritis-Studien an Mäusen durchgeführt.

Jene Mäuse, die MSM erhielten, wiesen „keine Degeneration der Gelenksknorpel“ auf.

Die anderen Mäuse, die kein MSM erhielten, litten unter Knorpeldegeneration.

Die Universität wandte MSM bei über 12.000 Patienten an. Forscher machen keine Aussagen über MSM als Nahrungsergänzungsmittel, doch Osteoarthritis, rheumatoide Arthritis, Muskelkater und Muskelschmerzen reagieren sehr gut auf die orale Einnahme von MSM.

Ein Forscher behauptet, dass MSM so sicher ist, wie Wasser. Bei der Einnahme von MSM sollte zusätzliches Wasser getrunken werden. Ausserdem sollten andere Ernährungsfaktoren berücksichtigt werden.

Nachtschattengewächse (Tomaten/Kartoffeln/grüne Paprika/Auberginen) zu vermeiden, hat Arthritis-Patienten geholfen.

Biotin und Vitamin C helfen dem Körper bei der Aufnahme von MSM. Biotin und Vitamin C kommen in frischem Obst vor. Der Konsum von frischem Obst könnte während der Einnahme von MSM also hilfreich sein.

Neben Arthritis, kann es in Zukunft viele andere Anwendungsgebiete haben. Dr. Stanley Jacob glaubt, dass „die meisten Menschen unter einem Mangel“ an Schwefel leiden.

Stanley Jacob, M.D. wird als einer der Pioniere der klinischen Anwendung von MSM bezeichnet, in seinem Buch diskutiert er viele Fallstudien, in welchen er MSM anwandte, um Schmerzen, Entzündungen, Asthma, Osteoarthritis, Autoimmunkrankheiten, Karpaltunnelsyndrome, Fibromyalgien, Sehnenscheidenentzündungen, Sinusitis (Nebenhöhlenentzündungen), Schienbeinkantensyndrome (Shin Splints), kranio-mandibuläre Dyfunktionen, Rückenschmerzen, Allergien und andere Krankheiten zu behandeln.

Die Insulinsynthese hängt von Schwefel ab. Viele Vitamine benötigen, oder enthalten, Schwefel. Einige Forscher glauben, dass er in Zukunft viele Anwendungsgebiete, wie Allergien, haben wird.

Ein gutes MSM Produkt ist sowohl sicher als auch effektiv.

### **Was Experten über MSM sagen**

Experten sind sich darüber einig, dass MSM essenziell für den Körper ist. Der menschliche Körper besteht zu 0,2 Prozent aus Schwefelverbindungen. Ein Mangel kann nachhaltige Schäden zur Folge haben. Da mit der Nahrung häufig nicht ausreichend Schwefel aufgenommen wird, sprechen sich Experten einer zusätzlichen Einnahme von MSM positiv gegenüber aus.

**Hier noch ein paar Fragen, die mir schon öfters gestellt wurden von Kunden, jedoch grundsätzlich mit der Anwendung beim Tier nichts zu tun haben und auch nicht in Zusammenhang stehen mit unserem hochwertigen MSM Reinsubstanz:**

#### **Wenn ich allergisch gegen Sulfonamide bin, bin ich dann auch allergisch gegen MSM?**

Ärzte beantworten diese Frage normalerweise mit JA. Allergien gegen Schwefel aus Nahrungsmitteln sind allerdings absolut selten. Die meisten Menschen, die gegen Sulfonamide allergisch sind, tolerieren MSM sehr gut.

Wenn Sie sich allerdings über eine mögliche Schwefel-Sensibilität Sorgen machen, beginnen Sie mit einer kleinen Menge MSM und steigern Sie Ihre Einnahme langsam unter der Aufsicht Ihres Arztes. 100 mcg Molybdän gemeinsam mit dem MSM einzunehmen, hilft Ihnen dabei, MSM effektiver zu verstoffwechseln.

#### **Nachdem ich mit der Einnahme von MSM begonnen hatte, habe ich Kopfschmerzen bekommen. Ist MSM schuld daran?**

Auch dies ist nicht üblich... Zuerst beschleunigt der Schwefel in MSM die Entgiftung, den Prozess, bei dem der Körper zellulären Abfall und Stoffwechselendprodukte abstösst.

Dieser „Frühjahrsputz“, der von MSM gestartet wird, ist ein gesundheitsfördernder Vorgang. Wenn Sie Giftstoffe allerdings zu schnell abgeben, können vielleicht Kopfschmerzen auftreten.

Die Lösung? Unterbrechen Sie die Einnahme von MSM für einige Tage und beginnen Sie danach, MSM in reduzierten Dosen einzunehmen, damit sich Ihr Körper langsamer reinigt. So können Sie entgiften, ohne Kopfschmerzen zu bekommen. Die Qualität des Produktes sollte überprüft werden.

#### **Sollte ich gemeinsam mit MSM andere Nährstoffe einnehmen?**

Die tägliche Einnahme eines Multivitamin mit 100 mcg oder mehr Molybdän hilft, MSM effektiver zu verarbeiten. Ausserdem wird die Einnahme eines hochwertigen Multivitamins und welches auch kraftvolle, natürliche Antioxidantien enthält empfohlen, um die Vorteile von MSM zu maximieren.

#### **MSM hat bei mir einen Ausschlag hervorgerufen. Sollte ich die Einnahme beenden?**

Das MSM hilft dabei, giftige Schwermetalle, wie Quecksilber, loszuwerden. Diese Metalle können zu Hautausschlägen führen. Die Dame (übrigens mit schwerer Quecksilberbelastung) musste die Einnahme von MSM nicht beenden.

Zusätzliche Vitamin C Gaben, halfen den Prozess voranzutreiben und die Symptome zu minimieren. Oder aber auch ganz einfach die MSM-Dosis reduzieren und langsamer entgiften.

Die Qualität des Produktes sollte hier ebenfalls überprüft werden. Bei der Einnahme von MSM Reinsubstanz haben sämtliche Probleme schlagartig aufgehört.